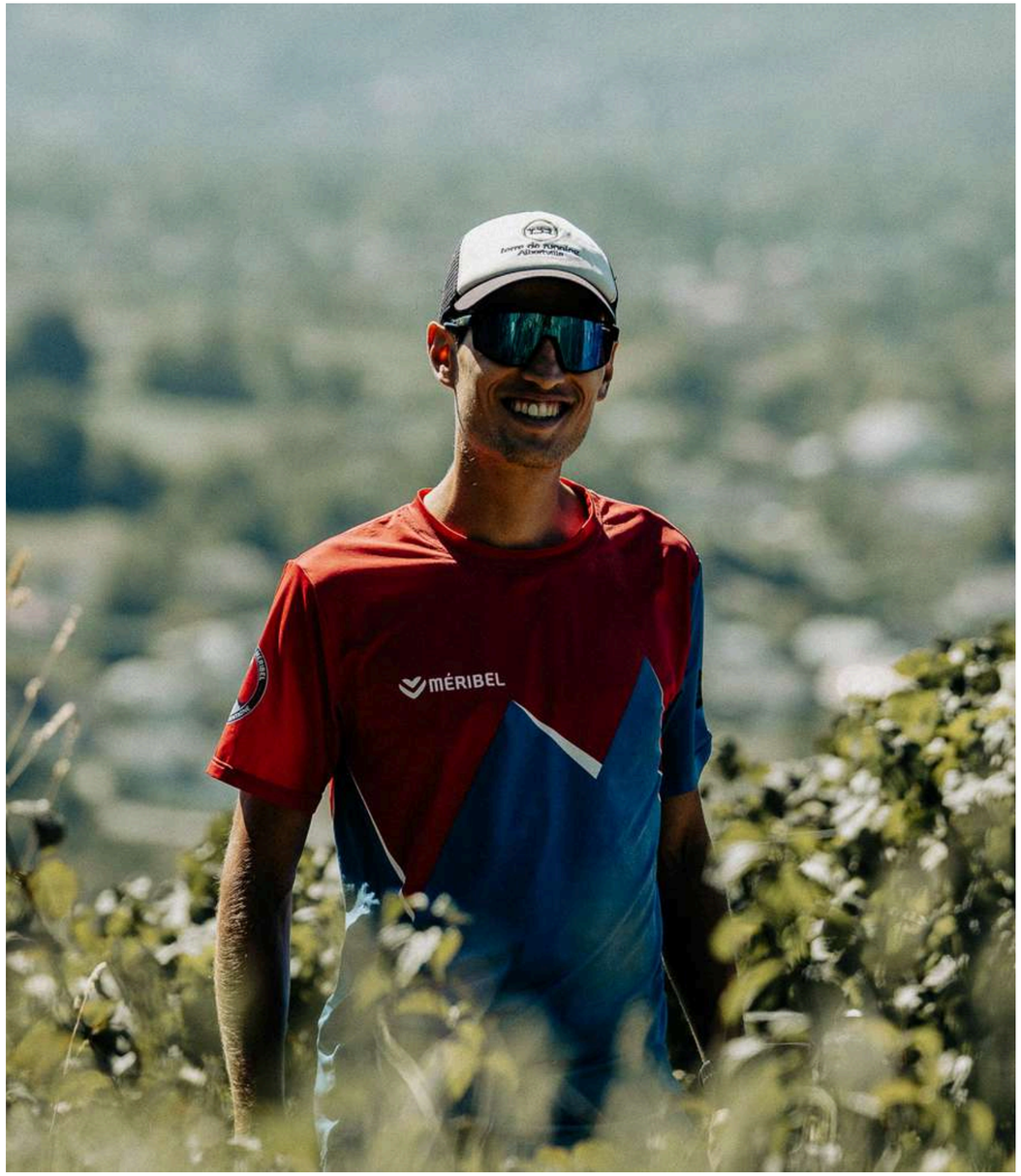
Clément Mugnier

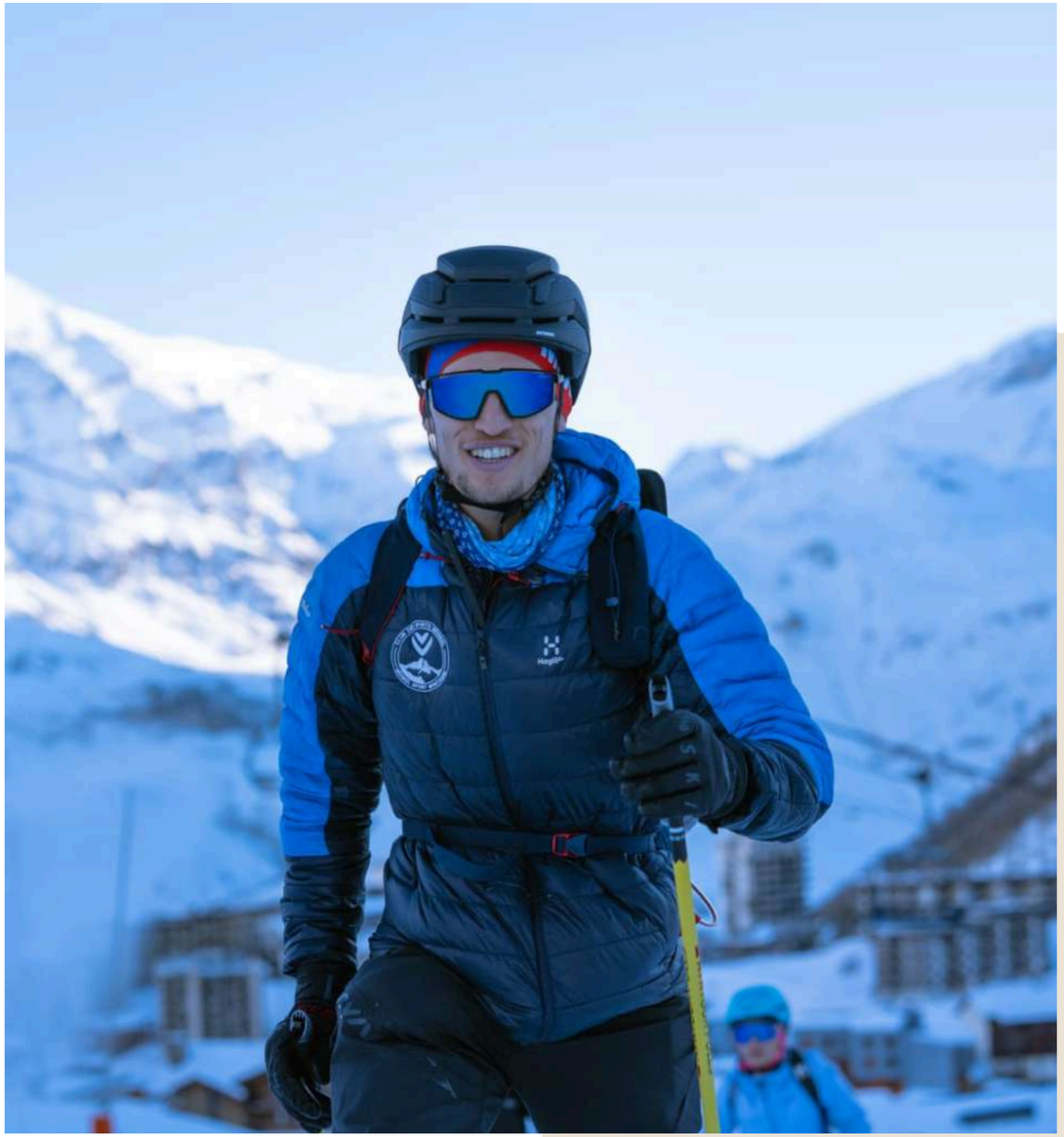
Dossier de Partenariat

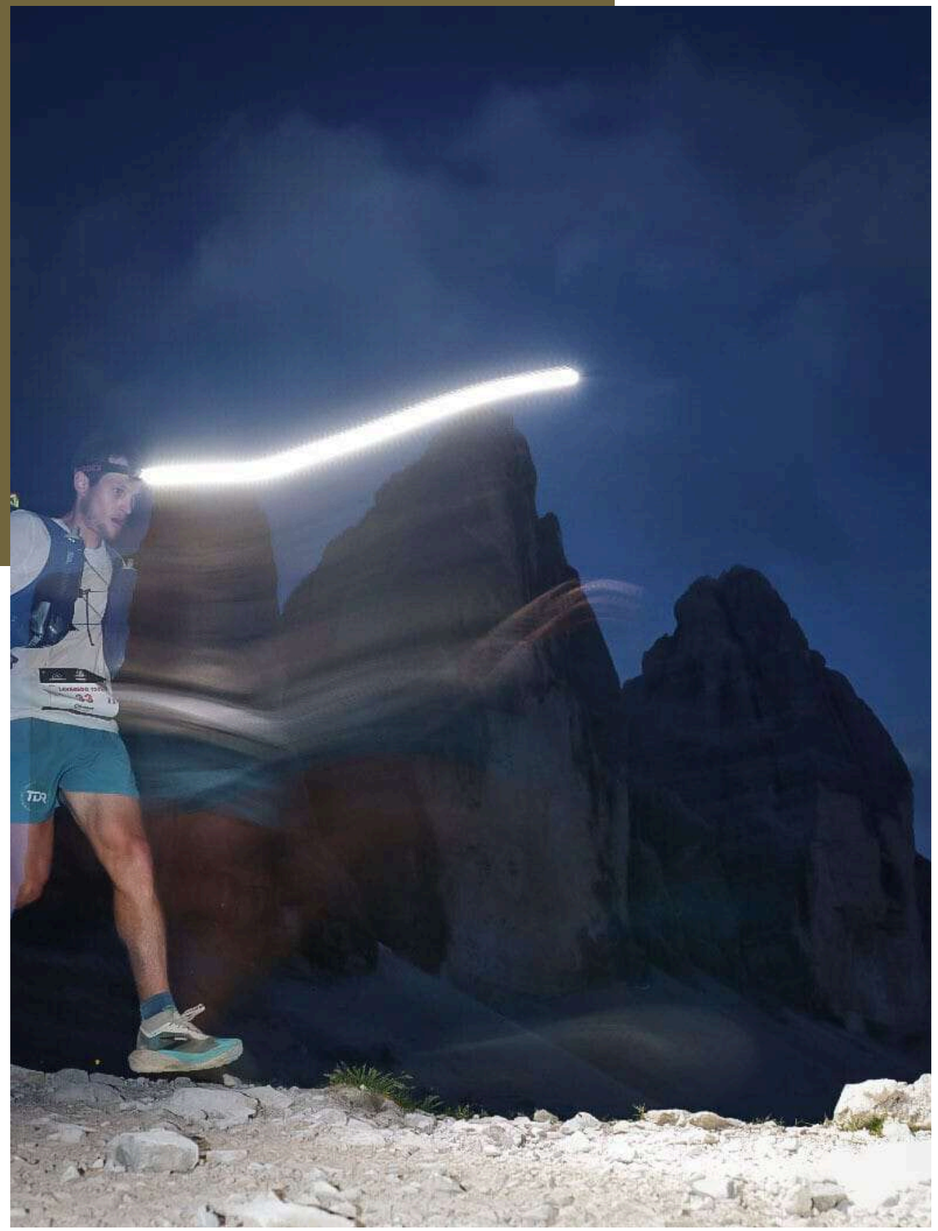


Qui suis-je ?

Je m’appelle Clément Mugnier, j’ai 30 ans et je suis originaire de la vallée de la Tarentaise où j’ai passé mon enfance et ma scolarité les skis aux pieds. Ancien membre du ski étude de Bourg Saint Maurice puis du DE ski de Moutiers, j’ai pratiqué le ski alpin en compétition jusqu’à mes 18 ans.

Amoureux de la montagne dès le plus jeune âge, je me suis ensuite tourné vers le ski alpinisme et le trail que je pratique maintenant à haut niveau au sein du club de Méribel, pour lequel j’entraine un groupe d’une trentaine d’athlètes en quête du haut niveau en ski alpinisme depuis 4 ans.





Ma passion pour le trail

Ma passion pour le trail a commencé dès le plus jeune âge où, avec ma famille, nous allions tous les weekends randonner en montagne ou faire les sommets des alentours en haute Tarentaise (sommet de la Grande Sassière 3747m à 8 ans, Mont Pourri 3779m à 12 ans).

Ma pratique du trail en compétition a commencé dès mes 18 ans après avoir terminé mes années de compétions en ski alpin, je recherchais alors un nouveau défi.

Depuis j'ai intégré la Team de Terre De Running Albertville et je fais parti des athlètes Méribel Elites, représentant la station de Méribel.



Mes valeurs

J’ai toujours vécu en montagne dans les Alpes, et, par conséquent, je suis naturellement plus attiré par de longues sorties en montagnes, avec des paysages variés et la volonté de découvrir de nouveaux endroits.

La compétition est quelque chose qui m’a également toujours motivé, avec l’envie de me dépasser pour être meilleur qu’avant.



Mon rythme de vie

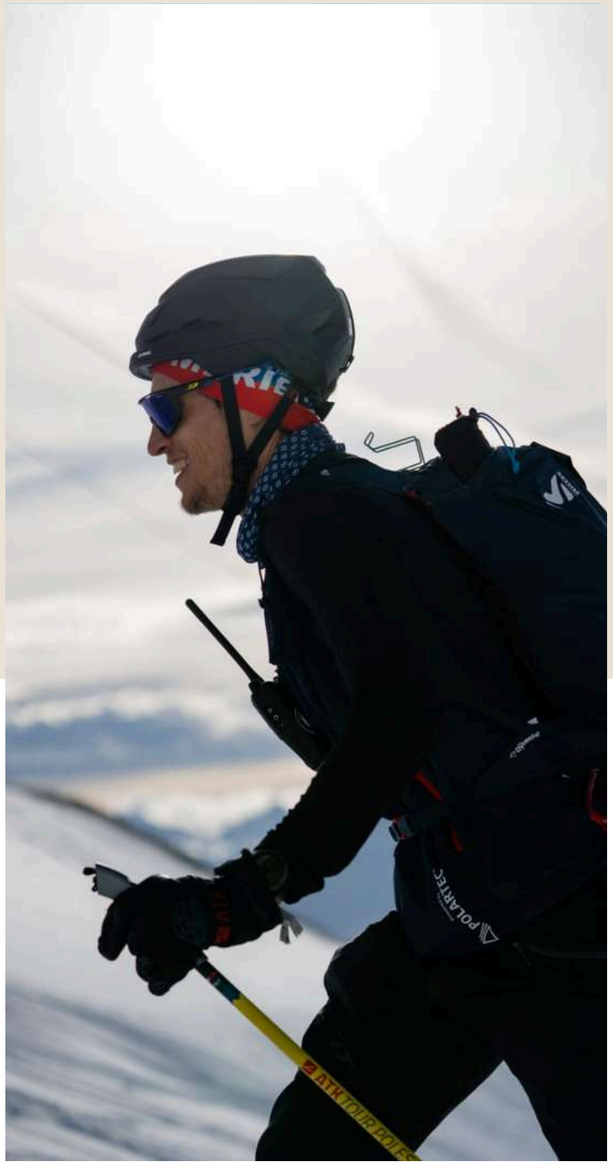
L’hiver est essentiellement consacré au ski alpinisme, avec des sorties en montagne et des grandes courses pour apporter de la variété à mon entrainement.

Le ski est le sport que je pratique depuis l’âge de 3 ans. Mes années de compétition en ski alpin m’ont permises de devenir moniteur de ski et depuis 4 ans entraineur en ski alpinisme au sein du club de Méribel

Je gère la section ski alpinisme et trail du club, ainsi que l’entrainement de certains athlètes de haut niveau dans cette discipline, ce qui me permet de transmettre mon expérience et mes connaissances, mais aussi de partager des entrainements et compétitions avec eux.

Le reste de l’année est dédié à la pratique du trail, couplé au vélo, et divers stages avec le club de Méribel pour partager ces entrainements.





VAL D'ARAN BY UTMB 2024
9 ème



TDS 2024
10 ème



CHAMPIONNAT DE FRANCE TRAIL LONG 2025
18 ème



Lavaredo by UTMB 2026
7ème



Wildstrubel by UTMB 2026
4 ème



Mon palmarès

UTMB Index : 827

L'ultra trail est une discipline qui m'attire de plus en plus, en 2024 j'ai axé ma saison sur cette discipline, en terminant notamment 9ème du 110km du Val d'Aran by UTMB et 10ème de la TDS.

En 2025, l'objectif principal de la saison était l'UTMB, que j'ai dû abandonner sur problèmes digestifs.
Avant ça j'ai couru sur des courses de niveau international comme la Transvulcania de La Palma et le championnat de France de trail long à Val d'Isère, conclu à la 18ème place.

Pour continuer mon apprentissage de l'ultra trail, tout en me confrontant aux meilleurs de la discipline, je me suis aligné sur le Lavaredo by UTMB 2026. J'ai terminé à la 7ème place (1er français), ce qui m'a permis d'obtenir mon dossard pour l'UTMB 2027

Mon deuxième gros objectif de la saison était le wildstrubel by UTMB format 100M, terminé à la 4ème place

MES OBJECTIFS



2027

Pour la saison 2027, mes objectifs vont être de participer de nouveau à des courses de trail de haut niveau et sur des formats 100 miles.

Mon objectif principal sera l'UTMB 2027, avec la volonté de chercher une performance aboutie après mon abandon en 2025.

La préparation de cette course passera début juin par le Mozart by UTMB en Autriche sur le format 100M, pour engendrer encore de l'expérience et préparer au mieux l'UTMB.



Pourquoi me soutenir ?

M’aider dans ma carrière sportive est l’opportunité de partager mes valeurs, ma persévérance dans mes projets et la recherche de performance, mais aussi partager des moments de convivialité.

Ce partenariat me permettra de bénéficier d’un soutien dans ma pratique, et ainsi de me donner les moyens de concrétiser mes ambitions.







“Ce que je recherche dans le trail est avant tout la découverte de nouveaux espaces, le dépassement de soi, le partage et la persévérance pour atteindre mes objectifs.”



En compétition

PLAISIR

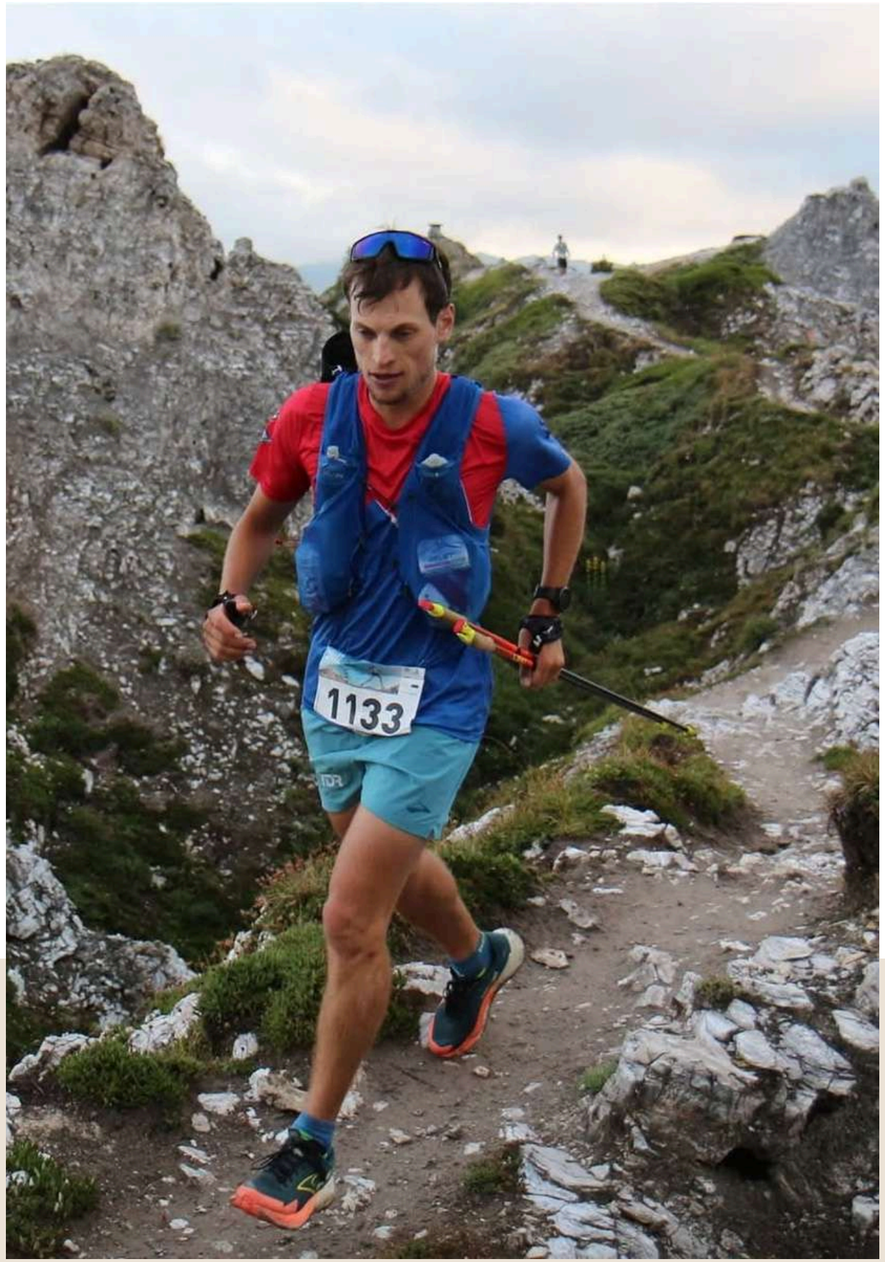


PERSEVERANCE



PARTAGE





Merci

Je tiens à vous remercier pour votre soutien

Contacts

+ 33 6 45 74 88 14

clem.mugnier@orange.fr

Clem_mugnier