

Clément Mugnier

Dossier de Partenariat



Qui suis-je ?

Je m'appelle Clément Mugnier, j'ai 29 ans et je suis originaire de la vallée de la Tarentaise où j'ai passé mon enfance et ma scolarité les skis aux pieds. Ancien membre du ski étude de Bourg Saint Maurice puis du DE ski de Moutiers, j'ai pratiqué le ski alpin en compétition jusqu'à mes 18 ans.

Amoureux de la montagne dès le plus jeune âge, je me suis ensuite tourné vers le ski alpinisme et le trail que je pratique maintenant à haut niveau au sein du club de Méribel, pour lequel j'entraîne un groupe d'une trentaine d'athlètes en quête du haut niveau en ski alpinisme depuis 3 ans.



Ma passion pour le trail

Ma passion pour le trail a commencé dès le plus jeune âge où, avec ma famille, nous allions tous les weekends randonner en montagne ou faire les sommets des alentours en haute Tarentaise (sommets de la Grande Sassièrre 3747m à 8 ans, Mont Pourri 3779m à 12 ans).

Ma pratique du trail en compétition a commencé dès mes 18 ans après avoir terminé mes années de compétitions en ski alpin, je recherchais alors un nouveau défi.

Depuis j'ai intégré la Team de Terre De Running Albertville et je fais parti des athlètes Méribel Elites, représentant la station de Méribel.



Mes valeurs

J'ai toujours vécu en montagne dans les Alpes, et, par conséquent, je suis naturellement plus attiré par de longues sorties en montagnes, avec des paysages variés et la volonté de découvrir de nouveaux endroits.

La compétition est quelque chose qui m'a également toujours motivé, avec l'envie de me dépasser pour être meilleur qu'avant.



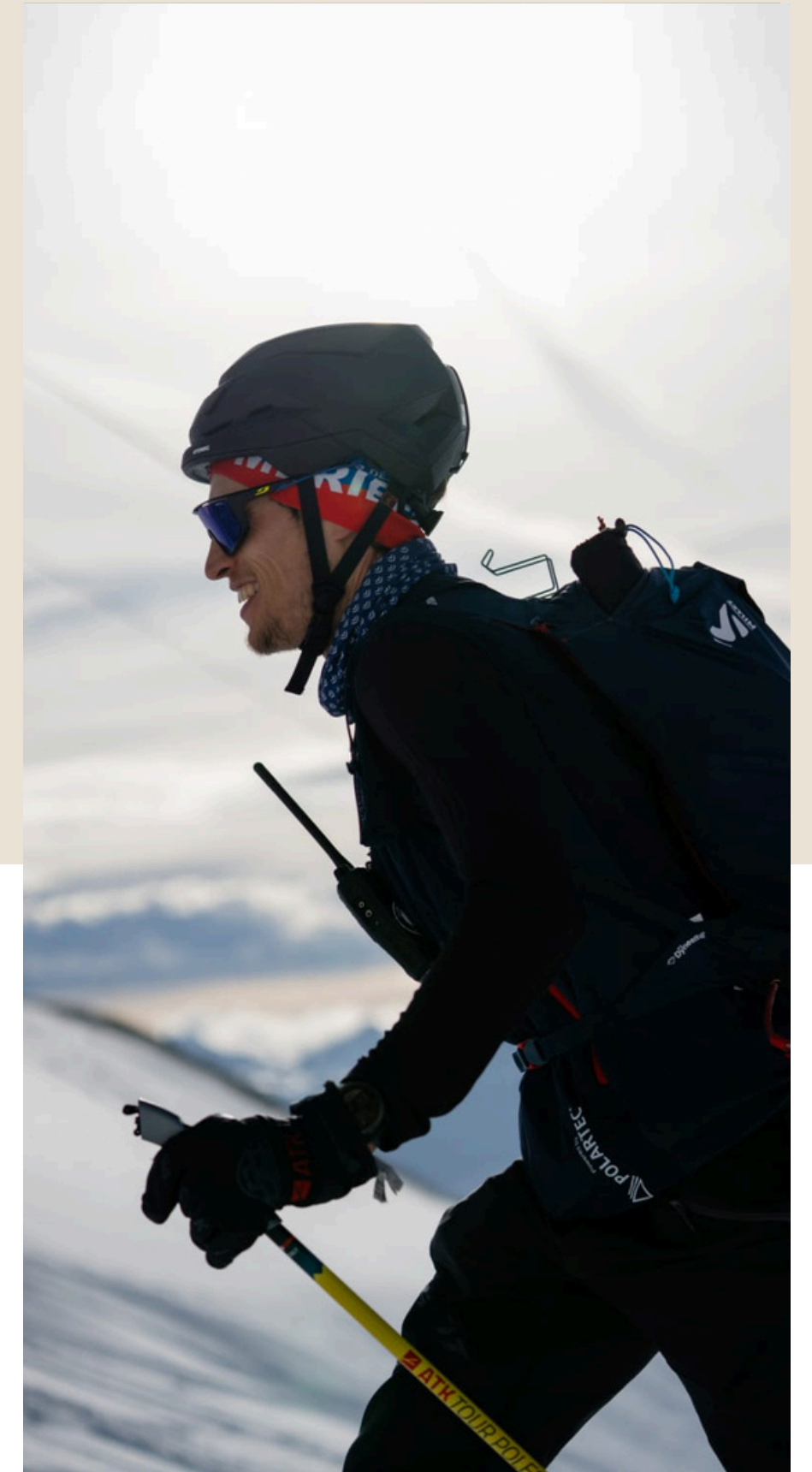
Mon rythme de vie

L'hiver est essentiellement consacré au ski alpinisme, avec des sorties en montagne et des grandes courses pour apporter de la variété à mon entraînement.

Le ski est le sport que je pratique depuis l'âge de 3 ans. Mes années de compétition en ski alpin m'ont permises de devenir moniteur de ski et depuis 2 ans entraîneur en ski alpinisme au sein du club de Méribel

Je gère la section ski alpinisme et trail du club, ainsi que l'entraînement de certains athlètes de haut niveau dans cette discipline, ce qui me permet de transmettre mon expérience et mes connaissances, mais aussi de partager des entraînements et compétitions avec eux.

Le reste de l'année est dédié à la pratique du trail, couplé au vélo, et divers stages avec le club de Méribel pour partager ces entraînements.



VAL D'ARAN BY UTMB 2024

9^{ème}



TDS 2024

10^{ème}



TRANSVULCANIA

LA PALMA 2025

19^{ème}



CHAMPIONNAT DE FRANCE

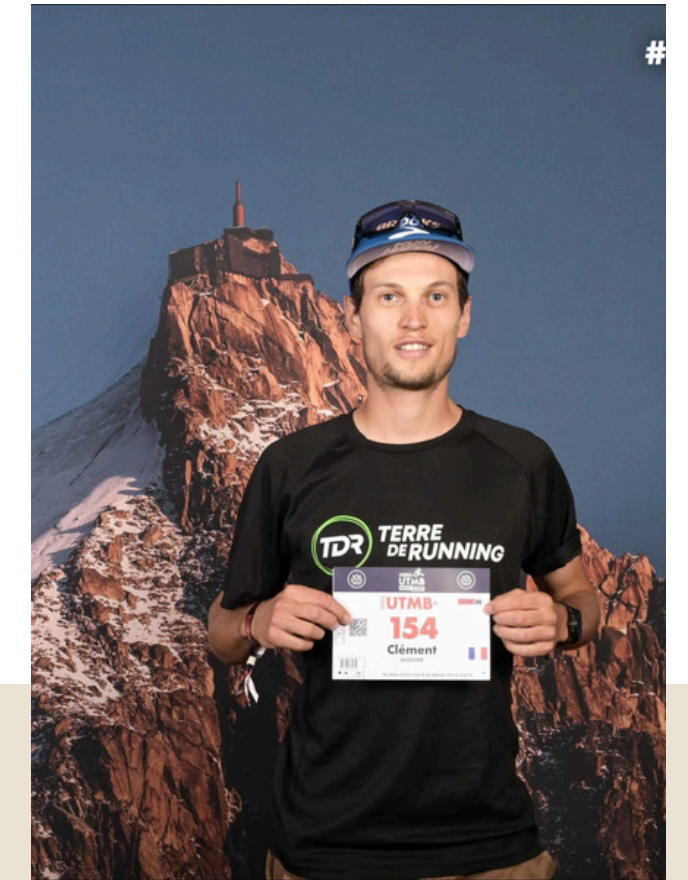
TRAIL LONG 2025

18^{ème}



UTMB 2025

DNF



L'ultra trail est une discipline qui m'attire de plus en plus, en 2024 j'ai axé ma saison sur cette discipline, en terminant notamment 9^{ème} du 110km du Val d'Aran by UTMB et 10^{ème} de la TDS.

En 2025 je voulais me confronter à des athlètes de haut niveau sur des compétitions de niveau international.. J'ai commencé la saison sur la Transvulcania de La Palma terminée à la 19^{ème} place et 3^{ème} Français

Dans cette logique, la suite de ma saison était axée sur le championnat de France de trail long à Val d'Isère, conclu à la 18^{ème} place.

Pour continuer mon apprentissage de l'ultra trail, l'objectif principal du mois d'Août était l'UTMB, que j'ai du abandonner sur problèmes digestifs.

Cette préparation de l'UTMB était passée également par le X-Trail de Courchevel, dont j'ai remporté le 55km.

Mon palmarès



MES OBJECTIFS

2026

Pour la saison 2026, mes objectifs vont être de nouveaux de participer à des courses de haut niveau, exigeantes en montagne, pour m'améliorer sur les formats 100K et 100 miles.

Ainsi le championnat de France de trail court permettra de lancer ma saison, avant mon premier gros objectif sur le Lavaredo by UTMB 100 miles, dans l'objectif de reprendre une qualif UTMB 2027.

La 2ème partie de la saison sera axée sur une nouvelle préparation UTMB, avec d'autres trails en préparation.

Pourquoi me soutenir ?

M'aider dans ma carrière sportive est l'opportunité de partager mes valeurs, ma persévérance dans mes projets et la recherche de performance, mais aussi partager des moments de convivialité.

Ce partenariat me permettra d'avoir un soutien dans ma pratique, et donc de me donner les moyens de mes ambitions.



“Ce que je recherche dans le trail est avant tout la découverte de nouveaux espaces, le dépassement de soi, le partage et la persévérance pour atteindre mes objectifs.”



En compétition

PLAISIR



PERSEVERANCE



PARTAGE





Merci

Je tiens à vous remercier pour votre soutien

Contact

N'hésitez pas à me contacter



+ 33 6 45 74 88 14



clem.mugnier@orange.fr



[Clem_mugnier](https://www.instagram.com/Clem_mugnier)